

OTAC:

prvi heroj sinova i prva ljubav kćeri

Gotovo uvijek kad se priča o čuvanju i odgoju djece misli se na majčinstvo i na odgoj djece se stereotipno gleda kao na 'ženski' posao. *Uloga oca je stavljena na stranu i opterećena predrasudama te se na nju gleda ponajprije kroz osiguravanje ekonomske sigurnosti za obitelj.* Sve to obeshrabruje muškarce da aktivno preuzmu svoju ulogu u odgoju djece i u tome budu uspješni.

Iako je prirodno da je majka više angažirana u odgoju djeteta u njegovoj najranijoj dobi, to ne znači da otac ne može sudjelovati u odgoju ili da je njegova uloga u tom periodu beznačajna. Naprotiv, istraživanja pokazuju kako ***uključenost oca u odgoj djece, toplina i podrška koju očevi pružaju u prvim godinama djetetova života čine jedinstven doprinos djetetovom psihosocijalnom razvoju.*** Očeva uključenost, poticaj i podrška u prvim godinama djetetova života u velikoj mjeri pospješuju mentalno zdravlje i intelektualni napredak djeteta, kao i njegov emocionalni i socijalni razvoj.

S druge strane, *nedovoljna uključenost oca u odgoj djeteta može na dijete ostaviti duboke i dugotrajne posljedice. Od treće godine života sve do puberteta za dijete postaje značajniji utjecaj roditelja suprotnog spola.* Nedovoljna uključenost ili odsutnost oca u odgoju djevojčica može dovesti do teškoća u stjecanju povjerenja u muškarce u ljubavnim vezama u kasnijim fazama života. Odsutnost oca u odgoju dječaka može rezultirati emocionalnim poteškoćama, manjkom samopouzdanja i sklonosti rizičnom ponašanju.

Osim navedenih pozitivnih utjecaja na razvoj djeteta, uključenost očeva u odgoj djece doprinosi boljoj kvaliteti života i samih očeva. Kroz aktivnu uključenost u odgoj djece otac poboljšava svoje odnose sa suprugom, odnosno dolazi do većeg bračnog zadovoljstva i do pozitivnog obiteljskog ozračja.

Očeva uključenost koja u sebi sadrži ***angažiranost, dostupnost, toplinu, bliskost i zajednički provedeno vrijeme ima značajan utjecaj na razvoj djeteta.*** Svi navedeni pozitivni utjecaji aktivne uključenosti očeva u odgoj djece dovode do zaključka da **otac** ima vrlo važnu ulogu u odgoju i da **je nezamjenjiva osoba u životu svoje djece.**

