

TJELESNO KAŽNJAVANJE DJECE

Kad netko tuče odraslu osobu, to se zove napad.

Kad netko tuče životinju, to se zove surovost.

Kad netko tuče dijete, to je “za njegovo dobro”.

Društvo i spoznaje se razvijaju i mijenjaju. Mnoge stvari koje su nekada bile prihvatljive danas su neprihvatljive i nezakonite, jedna od njih je i tjelesno kažnjavanje djece.

Tjelesno kažnjavanje nije niti bi trebala biti odgojna metoda, prije svega zato što *dijete uči negativnom obliku ponašanja*. Isto tako, niz istraživanja pokazuje da su posljedice tjelesnog kažnjavanja mnogobrojne. Tjelesno kažnjavanje dugotrajno gledano ne mijenja ponašanje, potiče agresivnost kod djeteta i osim tjelesnih ozljeda **dovodi do trajnih i teških psihičkih posljedica.**

Tjelesnim kažnjavanjem dijete postaje nesigurno, gubi povjerenje u svijet oko sebe i na kraju samo postaje nasilno.

Djeca o ponašanju najviše uče iz primjera odraslih, pogotovo roditelja. Ako želimo da djeca usvoje primjerene obrasce ponašanja onda moramo krenuti od sebe i svojih postupaka te im svojim primjerom pokazati kako da to učine. Prava disciplina i odgoj nastaju iz razumijevanja, uzajamnog poštivanja i tolerancije.

Takav pozitivan pristup odgoju razvit će kod djeteta osjećaj sigurnosti i povjerenja u vlastite sposobnosti. Djeca koja se osjećaju sigurna u sebe bit će uspješnija u školi i stvarat će bolje odnose s drugima. Dijete koje nema povjerenja u vlastite sposobnosti i osjećaj sigurnosti u adolescenciji češće razvija neprimjerene oblike ponašanja i postiže niže rezultate u školovanju.

Osnovne smjernice za odgoj i discipliniranje djece bez tjelesnog kažnjavanja:

- Podržavajte dobro ponašanje. Zagrljaji i pohvale vrlo su učinkovite.
- Koristite prevenciju. Učinkovita disciplina podrazumijeva najavu jasnih i jednostavnih obiteljskih pravila u vrijeme kad su djeca mirna i slušaju.
- Koristite nagrade. Djeca će uvijek prije učiniti nešto zbog nagrade nego što će nešto izbjegavati zbog straha od kazne.
- Probajte razumjeti osjećaje iza djetetovih postupaka. Stariju djecu pitajte zašto su ljuta. Ako maleno dijete plače, upitajte sebe što bi moglo biti uzrok nezadovoljstvu (želi li biti nošeno, je li gladno i slično).

